

АКТУАЛЬНОЕ

Минздрав РФ предложил лечить депрессии электрошоком: что известно о методе и почему он опасен для человеческого мозга

Настоящее Время **Дмитрий Новиков**

3 октября 2026 года 06:25 мск

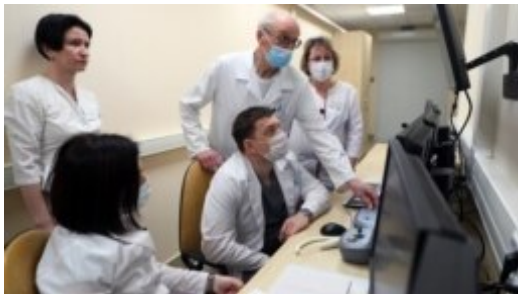
В России **обновили** стандарт помощи взрослым с повторяющимися эпизодами депрессии. В перечне есть "электросудорожная терапия" – это когда через мозг пропускают короткий электрический импульс, а также появилось описание лечения электропунктурой. Что это за метод лечения и как в российском Минздраве объясняют необходимость его применения, разбиралось Настоящее Время.

"В лучшем случае человек забывает что-то из своей жизни"

Электросудорожная терапия, то есть лечение электрошоком, – это метод, при котором через электроды на голове пациента врач вызывает короткий контролируемый судорожный приступ. Как правило, процедуру совершают в присутствии психиатра, анестезиолога и медсестры.

Такое лечение применяют при тяжелой депрессии, в том числе, когда медики констатируют высокий суицидальный риск, еще с предыдущего стандарта 2022 года. "Метод имеет хорошую доказательную базу, его изучению посвящены сотни статей в ведущих международных медицинских журналах, и он включен в клинические рекомендации ведущих психиатрических ассоциаций", – заверил руководитель отделения нелекарственных методов лечения и интенсивной терапии в Московском НИИ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского Минздрава России Эдуард Цукарзи.

Он также **добавил**, что метод безболезненный: "Процедуры проводятся под наркозом и с использованием миорелаксантов, лекарственных средств, снижающих тонус скелетной мускулатуры. Это исключает какие-либо неприятные ощущения у пациентов".



СМОТРИТЕ ТАКЖЕ:

"Мы затормозимся на десятки лет". Врач-психиатр – о том, чем опасен для пациентов отказ России перейти на МКБ-11

В рекомендациях российского ведомства говорится о курсе до 12 сеансов.

Эффективность в документе оценивается в диапазоне 50-80%. Но у лечения электрошоком есть побочные эффекты, говорит кандидат медицинских наук Андрей Прокофьев.

"Человек после применения этой методики может получать определенные когнитивные нарушения. Грубо говоря, в лучшем случае он забывает кое-что из своей жизни, в худшем – просто тупеет", – утверждает эксперт.

"Сонмище шарлатанских методик"

Электросудорожная терапия появилась в СССР в 1939 году. Тогда процедуры проводились без современных методов анестезии: каждый электрический разряд был болезненным.

Сохранились воспоминания диссидентов о том, как этот метод в советское время использовался в так называемой карательной психиатрии в 70-е годы.

"Я в годы застоя немножечко посидел в тюрьме, немножечко – в спецпсихбольнице, где, в частности, узнал, что такое ЭСТ (электрошок), инсулиновые комы и двухчасовые избиения со скованными за спиной руками. Почему и вышел на свободу с длинным списком тяжелых хронических заболеваний", – писал советский диссидент, социолог, политолог и публицист Александр Тарасов.



СМОТРИТЕ ТАКЖЕ:

В России скрывают рост числа ментальных расстройств и ПТСР: "Невозможно отрицать невротизацию, вызванную политобстановкой"

Что касается впервые внесенного в стандарт помощи при повторяющихся эпизодах депрессии метода под названием "электропунктура" (когда слабым током воздействуют на различные точки организма человека), у представителей экспертного сообщества есть вопросы к чиновникам минздрава России.

"Там целое сонмище шарлатанских методик, смысл которых заключается иногда в смешении с китайской медициной. Есть китайская пунктура – давайте мы туда разряд тока подавать будем. Эти все методики – по сути своей, шарлатанские. Они не имеют

доказательной базы эффективности. Нет доказательств этого объективных, независимых", – говорит с беседе с НВ кандидат медицинских наук Андрей Прокофьев.

Приказ российского Минздрава о новом стандарте помощи взрослым с повторяющимися эпизодами депрессии вступает в силу 3 октября.

Согласно мониторингу Института психологии Российской академии наук, в июле этого года симптомы депрессии [отмечали](#) у себя 49 процентов опрошенных. Больше всего депрессивных признаков ученые РАН обнаружили у россиян в возрасте от 25 до 34 лет. Эта группа, по данным исследования, последние месяцы показывает и рост тревожности.

По данным Росстата, показатели шизофрении и психоза снизились: с 61,3 случая на 100 тыс. в 2015 году до 58,2 в 2024 году, однако число впервые выявленных депрессивных, тревожных и стрессовых расстройств у населения с 2020-го [выросло](#) на 22 процента. Продажи антидепрессантов, как сообщает "Коммерсант", с 2022 года [увеличились](#) почти вдвое: с 14 до 24 миллионов упаковок.



СМОТРИТЕ ТАКЖЕ:

Плохо станет после войны. Российские ученые исследовали степень невротизации детей, проживающих в оккупированной Станице Луганской

МАТЕРИАЛ ИЗ РАЗДЕЛОВ:

Россия

Актуальное