НОВОСТИ

В Таджикистане сохраняется проблема своевременной постановки на учет по беременности — исследование

19 ноября 2026, 10:43



В Таджикистане почти четыре из десяти беременных женщин не обращаются за медицинским наблюдением на ранних сроках беременности, а многие не проходят необходимые обследования даже на поздних сроках. Это показало исследование, авторы которого изучили медицинские карты более 800 пациенток в десяти районах страны.

Исследование опубликовано 16 ноября 2026 года в научном журнале BMC Pregnancy and Childbirth. Данные ученые собирали в марте и апреле 2023 года. Исследователи проанализировали карты 428 женщин на 36-й неделе беременности, наблюдавшихся в учреждениях первичной медико-санитарной

помощи, и 393 пациенток, поступивших в родильные дома с осложнениями беременности или для родов крупными детьми.

Согласно результатам, только 62 процента женщин встали на медицинский учёт до 12-й недели беременности. Это означает, что остальные не получили медицинского наблюдения на раннем этапе, когда можно своевременно выявить возможные риски.

При этом даже постановка на учёт не всегда сопровождалась полноценными обследованиями. Врачи регулярно измеряли артериальное давление, но вес отслеживали только у 38 процентов пациенток, а более 85 процентов женщин не проходили проверку уровня глюкозы в крови.



ЧИТАЙТЕ ТАКЖЕ:

«Когда родишь?»: как женщины-чайлдфри в Центральной Азии сталкиваются с неприятием и осуждением

Среди участниц исследования у 26 процентов было ожирение, у 24 процентов — повышенное артериальное давление. Почти у 9 процентов была семейная история диабета, а 28 процентов ранее рожали детей весом более четырёх килограммов.

Недостатки медицинского наблюдения сохранялись и при поступлении в родильные дома. Среди женщин, родивших детей весом более четырёх килограммов, уровень глюкозы проверили только у шести процентов при поступлении и менее чем у четверти перед выпиской.

Исследователи также зафиксировали случаи тяжёлых осложнений. В шести процентах макросомии (состояния, при котором масса тела новорожденного превышает 4 килограмма) фиксировалась дистоция плечиков — после рождения головки плечи ребёнка застревали в родовых путях. Среди женщин, поступивших в больницы с преэклампсией, эклампсией и другими гипертензивными расстройствами беременности, 8 процентов столкнулись с тяжёлыми осложнениями, включая печёночную недостаточность, разрывы печени, инсульт, судороги и корковую слепоту.



ЧИТАЙТЕ ТАКЖЕ:
«Если бы я тогда родила третью дочь...» Селективные аборты в Центральной Азии: как устои убивают в утробе

Авторы исследования указывают на необходимость улучшить систему наблюдения за беременными, разработать чёткие клинические рекомендации, обеспечить подготовку медицинских работников и доступность диагностического оборудования. Они также подчёркивают важность информирования женщин и их семей о необходимости регулярных обследований во время беременности.

Азаттык Азия © 2026 RFE/RL, Inc. | Все права защищены.