

НОВОСТИ

Омбудсмен Казахстана заявил, что Жыланбаев «находится в одиночной камере по собственному желанию, чтобы похудеть»

20 октября 2026, 17:24



Марафонец Марат Жыланбаев в заключении, 29 июля 2025 года

Уполномоченный по правам человека в Казахстане Артур Ластаев заявил, что оппозиционный активист и марафонец Марат Жыланбаев содержится в одиночной камере по собственному заявлению. Об этом он [рассказал](#) корреспонденту Ulysmedia.kz на конференции в Астане.

Журналист напомнил о заявлениях правозащитников на конференции ОБСЕ в Варшаве. По их словам, Жыланбаев находится в тяжёлом состоянии, содержится в

строгих условиях, а адвокаты уже год не могут встретиться с ним.

Ластаев ответил, что несколько раз посещал активиста, последний раз — в январе этого года. По утверждению омбудсмена, Жыланбаев «не жаловался на обращение с ним».

Ластаев объяснил пребывание активиста в одиночной камере его «желанием похудеть и подготовиться к марафону». По словам омбудсмена, Жыланбаев намерен после освобождения побить собственный рекорд и считает, что в период снижения веса ему «спокойнее находиться одному».

Почему адвокатам не разрешают встретиться с Жыланбаевым, Ластаев объяснить не смог, заявив, что пока не готов прокомментировать этот вопрос.

Марат Жыланбаев — известный марафонец и руководитель инициативной группы по созданию оппозиционной партии «Алға, Қазақстан!». В ноябре 2023 года после закрытого судебного процесса его **приговорили** к семи годам лишения свободы по обвинениям в участии в деятельности экстремистской организации и её финансировании. Он отверг обвинения, его сторонники считают преследование политически мотивированным. Amnesty International заявляла, что его осудили за мирную общественную деятельность и политическую позицию.

В заключении Жыланбаев неоднократно объявлял голодовки в знак протеста против приговора. В августе 2025 года его адвокат Мейржан Доскараев сообщал, что активист опроверг утверждения представителей омбудсмена, будто голодает в лечебных целях. Защита и правозащитники заявляли об ухудшении его здоровья и требовали госпитализации. Комитет уголовно-исполнительной системы называл его состояние «удовлетворительным».

Материалы по теме

«Не высывайся, не критикуй». С Жовтисом — о приговоре Джахину и состоянии оппозиции в Казахстане

«Он в критическом состоянии». Родные Марата Жыланбаева обеспокоены его положением в тюрьме

«Авторитарная волна». Как в странах Центральной Азии подавляют свободы и преследуют критиков