

فراتر از خبر

والدين بدبين تر از فرزندان؛ نظرسنجي در اتحاديه اروپا از تأثير شبكه‌هاي اجتماعي

راديو فردا

كمتر از يك دقيقه پيش



بر اساس يك نظرسنجي كه به سفارش كميسيون اروپا انجام شده و روز چهارشنبه ۲۷ خرداد منتشر شد، جوانان در اتحاديه اروپا تأثير شبكه‌هاي اجتماعي بر سلامت روان خود را بسيار مثبت‌تر از والدينشان ارزيابي مي‌كنند.

نزديك به نيمي از پاسخ‌دهندگان ۱۳ تا ۱۸ ساله، يعني ۴۸ درصد، گفته‌اند شبكه‌هاي اجتماعي اثر مثبتي بر سلامت رواني آن‌ها دارد؛ در حالي كه تنها ۲۱ درصد از والدين چنين نظري داشته‌اند.

فقط ۱۸ درصد از نوجوانان گفته‌اند شبكه‌هاي اجتماعي اثر منفي بر سلامت روانشان دارد، در حالي كه ۳۶ درصد از والدين معتقدند اين پلتفرم‌ها اثرات زيان‌بار دارند.

حدود يك‌سوم نوجوانان نيز گفته‌اند پلتفرم‌هايي مانند تيك‌تاك، اينستاگرام و اسنپ‌چت نه اثر مثبت دارند و نه منفي؛ در مقابل، حدود ۴۲ درصد از والدين چنين ديدگahi داشته‌اند.

این نظرسنجی همچنین نشان داد که والدین زمان استفاده فرزندان‌شان از صفحه نمایش را کمتر از واقعیت برآورد می‌کنند. نوجوانان گزارش داده‌اند که به‌طور متوسط در روزهای مدرسه ۴.۵ ساعت و در آخر هفته‌ها حدود شش ساعت را صرف استفاده از تلفن همراه، تبلت یا تماشای تلویزیون می‌کنند؛ حدود یک ساعت بیشتر از آنچه والدین تخمین زده‌اند.

پژوهشگران میان زمان بالای استفاده از صفحه نمایش و مشکلاتی مانند سردرد، اختلال خواب و دشواری در تمرکز ارتباط‌هایی یافته‌اند. با این حال، در گزارش تأکید شده که این نتایج نباید به‌عنوان اثبات رابطه مستقیم علت و معلولی میان استفاده از صفحه نمایش و مشکلات سلامت روان تلقی شود.

همچنین اشاره شده که نوجوانانی که از قبل با مشکلاتی مواجه‌اند، ممکن است بیشتر به استفاده از شبکه‌های اجتماعی یا بازی‌های ویدئویی روی بیاورند.

این یافته‌ها هم‌زمان با پایان کار یک گروه کارشناسی منصوب از سوی کمیسیون اروپا منتشر شده است. انتظار می‌رود این گروه در ۱۳ ژوئیه توصیه‌های خود را به اورسولا فون درلاین، رئیس کمیسیون اروپا، ارائه کند، از جمله این‌که آیا باید محدودیت‌هایی یا حتی ممنوعیتی برای استفاده کودکان و نوجوانان از شبکه‌های اجتماعی در نظر گرفته شود یا نه.

هرگونه مقررات سراسری در اتحادیه اروپا درباره احراز سن کاربران در حوزه اختیارات کمیسیون قرار می‌گیرد و می‌تواند اختیارات کشورهای عضو برای اعمال الزامات اضافی بر پلتفرم‌های بزرگ آنلاین را محدود کند.

این مطلب بخشی از:

فراتر از خبر

بایگانی

دانش و فناوری